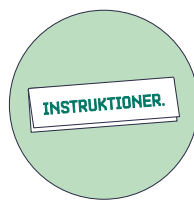
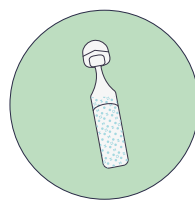


ቱቲ ማርሲታት

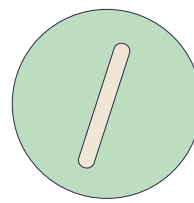
እቲ ናይ ማርሞራ ሙዕዳ ከረዲት እዚ ዝስዕብ ትሕዝቶ ኣለዎ፡



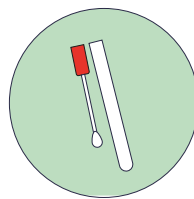
ማርሲታት



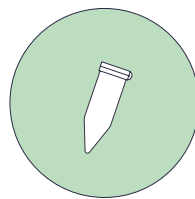
ጨዋም ሕቃቕ ዝሓዘ ኣምፑል



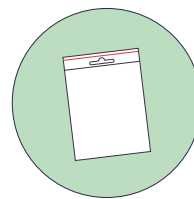
ዘንጊ ሙዕዳ ቅምሶ



ዘንጊ ሙዕዳ ቅምሶ



ብቸርኔራ ዝዕጸ ከረዲት



ናይ ምራቕ ብልቃጥመትሓዝ ቅምሶ



Dynamic Code AB
Fridtunagatan 24
582 13 Linköping

እዚ ማርሲታ ጽሑፍ ኣብ
2021-02-12 ተሞሓይኹ
ዝተሓተመ እዩ

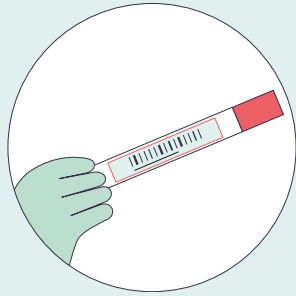
ሰላም! እዚ ናይ ዳይናሚክ ኮድ፡ ባዕልኽ ንነብስኽ ናይ ኮቪድ-19 መርመራ መውሰዲ ከረጸት እዩ። እቲ ምውሳዕ መርመራ ንምግባር ቁሩብ ደቓይቕ ጥራይ እዩ ዝወስድ። ድሕሪኡ ንኽምርመር ናብ ናትና ላቦራቶሪ ይልኣኽ። እቲ መልሲ ናይ መርመራ ምስ ተወድኦ፡ እቲ ክንክን ጥዕና ዝህበካ ማእከል መልሱ-ሓበሬታ ንኽህበካ ምሳኽ ርክብ ክገብር እዩ።

ምኽብ! ናይ ጉረሮ መርመራ ክትወስድ ከለኽ መስትያትን ጽቡቕ መብራህትን ወይ ሓዲኡ ክትረክብ ዘይትኽእል እንተ ኚንካ፡ ነታ ናትካ ሞባይል ተለፎን ንነብስኽ በቲ ናይ ቅድሚት ካሜራ ብምስኣል ከም መስትያት ወይ ነቲ ናታ መብራህቲ ከም መብራህቲ ተጠቀሙሉ።



1. ነቲ መምርሒታት ኣንብቦ

እኣዳውካ ብናይ ኢድ ኣልኮል ብምጽጎይ ጀምር። ምእንቲ ገለ ኣገዳሲ ነገር ከይትሰግር፡ ቅድሚ መርመራ ምጅማርካ ብምልኡ ነቲ መምርሒ ኣንብቦ ኢኽ።



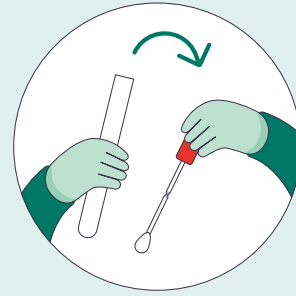
2. እቲ ሓበሬታ ልክዕ ምኻኑ ኣረጋግጽ

ነቲ ብልቃጥ መትሓዝ ቅምሶን ዘንጊ መውሰድ ቅምሶን ኣውጺእካ ኣብቲ ምልክት ዘሎ ናትካ ውልቃዊ ሓበሬታ ልክዕ ምህላዉ ኣረጋግጽ።



3. በቲ ጨዋም ሕቃቕ ጌርካ ንኣፍንጫኽ ኣጽርዮ

ሀ) ንፋጥ እንተ ኣለካ ኽይኑ፡ መጀመርታ ፈጥ በሎ።
ለ) ኣብ ላዕላዎይ ጫፍ ናይቲ ጨዋም ሕቃቕ ዝሓዘ ኣምፑል ዘላ መሕተሚ ጠዋኽ እለይ። ርእስኽ ንድሕሪት ኣቕኒንካ ኣስታት ፍርቂ ናይቲ ሕቃቕ ኣብ ሓንቲኤን ጽርንቅትኽ (መስኮት ኣፍንጫኽ) ኣንጠብጥቦ።
ነቲ ዝተረፈ ኣብታ ካልኣይቲ ኣንጠብጥቦ። ንሓዲር እዋን (10-15 ካልኢት) ንኽሰርኡ ግደፎ፡ ድሕሪኡ ነቲ ሕቃቕ ብምውሓጥ ናብ ጉረሮኽ ከም ዝወርድ ግበር።



4. ናይ ጉረሮ መርመራ ንምውሳዕ ተዳሎ

ሀ) ነቲ ዘንጊ መውሰድ ቅምሶ ዝሓዘ ብልቃጥ መትሓዝ ቅምሶ ኣውጽኦ።
ለ) ናብ ውሽጢ ጉረሮኽ ምእንቲ ክትርኢ ክትክእል፡ መስትያት ወይ ካሜራ ዘለዎ ሞባይል ተለፎን ከም ዘለካ ኣረጋግጽ።
ሐ) ንመኽደኒ ናይ ብልቃጥ መትሓዝ ቅምሶ ጠዋኽ ኣልዕሎ። ነቲ ልስሎስ ክፋል ናይ ዘንጊ መውሰድ ቅምሶ ንኽይትትንክፎ ኣስተውዕል።



5. ካብ ሓናትካን ዳሕረዎይ ክፋል ጉረሮኽን መርመራ ውሰድ

ሀ) ኣብ መስትያት ርኣ። ምእንቲ ንጹር ስእለ ናይ ሓናትካ ክትወስድ፡ ርእስኽ ቅሩብ ንድሕሪት ኣቕኒንካ ኣፍካ ኣጸቢቕካ ክፈቶ።
ለ) ነታ መጽቀጢት መልካስ ተጠቁምካ ንዳሕረዎይ ክፋል መልካስካ ጸቕጥካ ሓዛ።
ሐ) በቲ ዘንጊ መውሰድ ቅምሶ ጌርካ ብኽልቲኡ ወገን ናይ ጉረሮኽ ንሓናትካ 35-7 ካልኢት ዝኸውን ፋሕፍሓዮ። ካልኣ ክፋል ናይ ኣፍካ ንኽይትትንክፍ ፈትን።

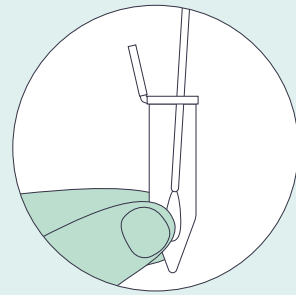


መ) ሕጂ ነቲ ዘንጊ መውሰድ ቅምሶ ንሓናትኽ ሓሊፍ ናብ ዳሕረዎይ ክፋል ጉረሮኽ ኣሕልፎ። 35-7 ካልኢት ኣብ ልፋጫዊ መምብራናኽ ኣጸጊዕካ ፈሕፋሓዮን ሓግሕጎን። ከምልሰካ እንተ ደልዩ፡ ኣብ ልክዕ ቦታ ኣለኽ ማለት እዩ።
ሰ) ነቲ ዘንጊ ከዩንበርካ ናብ ስጉምቲ 6 ቀጽል።



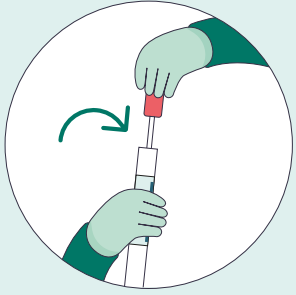
6. ካብ ኣፍንጫኽ መርመራ ውሰድ

ሀ) ነቲ ልስሎስ ክፋል ናይ ዘንጊ መውሰድ ቅምሶ፡ ካብ 2 ከሰ 3 ሰንቲ ሜተር ኣብ ሓንቲኤን ጽርንቅትኽ (ኣፍንጫኽ) ኣእቲኽ ን 5-7 ካልኢት ኣብ ውሽጢ ማንደቕ ኣፍንጫኽ እንዳ ፋሕፋሕካ ኣዙሮ።
ለ) ካብታ ካልኣይቲ ጽርንቅትኽ ድማ ብተመሳሳሊ ኣገባብ ቅምሶ ውሰድ።
ሓ) ነቲ ዘንጊ ከዩንበርካ ናብ ስጉምቲ 7 ቀጽል።



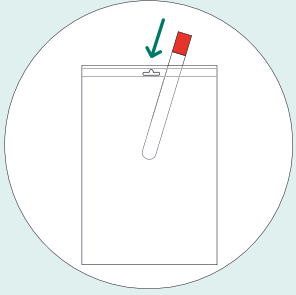
7. ኣብ ምራቕ ምጥማዕ

ሀ) ነቲ ናይ ምራቕ ብልቃጥ መትሓዝ ቅምሶ ኣውጺእካ ነቲ መኽደኒ ክፈቶ።
ለ) ኣብቲ ናይ ምራቕ ብልቃጥ መትሓዝ ቅምሶ 2-3 ግዜ ጡፍ በል።
ሐ) ነቲ ዘንጊ መውሰድ ቅምሶ ኣብቲ ምራቕ ጠሚዕካ ንሓዲት ግዜ ኣዙሮ።
መ) ነቲ ናይ ምራቕ ብልቃጥ መትሓዝ ቅምሶ ደርብዮ።
ሰ) ነቲ ዘንጊ ከዩንበርካ ናብ ስጉምቲ 8 ቀጽል።



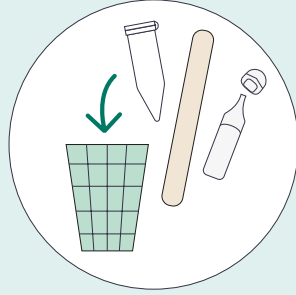
8. በቲ መኽደኒ ክደዮ

ነቲ ዘንጊ መውሰድ ቅምሶ ብቐጥታ ኣብቲ ብልቃጥ መትሓዝ ቅምሶ መሊስካ ኣእቲኽ ነቲ መኽደኒ ጽቡቕ ጌርካ ጽቕጡ።



9. ነቲ መርመራ ጠርንፎ

ነቲ ዘንጊ መውሰድ ቅምሶ ዝሓዘ ብልቃጥ መትሓዝ ቅምሶ ኣብቲ ብቐርኔራ ዝዕጸ ከረጸት ኣእቲኽ ዕጸጡ።



10. ዝተረፈ ካልኣ ናውቲ ደርብዮ

ነቲ ናይ ምራቕ ብልቃጥ መትሓዝ ቅምሶ፡ መጽቀጢት መልካስን ጨዋም ሕቃቕ ዝሓዘ ኣምፑልን ምሳኽ ወሲድካ ኣብ ናይ ገዛኽ መጉሓፊ ጉሓፎ። እዚኣም ምስቲ መርመራ ኣይተረከበምን ኢኽ።



11. ኣረኪብካ መልሲ ተጸቦ

እቲ መርመራ ኣብቲ ናይ መርመራ ቦታ ንዘለዉ ሰራሕተኛታት ኣረክቦም። ውጽኢት ናይቲ መርመራ ምስ ተመርመረን ምስ ተዳለወን ብኡንብኡ ብመንገዲ 1177.se ክወሃበካ ኢኽ።