



## CELIAKI, MONITORERING

Celiaki, även kallat glutenintolerans, innebär att du inte tål proteinet gluten som finns i vete, råg och korn. Glutenproteinet startar en inflammation som skadar tarmluddet i tunntarmens slemhinna vilket resulterar i att tarmen inte kan ta upp näring som den ska. De vanligaste symptomen är diarré, gaser i magen, trötthet och viktnedgång, men symtomen kan variera mycket. Likväl kan symtomen även bero på andra orsaker och sjukdomstillstånd. Därför är det viktigt att ta reda på vad problemen beror på.

Celiaki är ärftlig och risken att drabbas är ca 15-25 gånger högre om en familjemedlem har celiaki<sup>1</sup>. Generna HLA-DQ2 och/eller DQ8 är nödvändiga för att kunna utveckla celiaki, men endast en mindre del av bärarna gör det<sup>2</sup>. Det finns även en koppling till andra sjukdomar; ca 10–20 procent av patienter med celiaki har antingen diabetes, autoimmun tyreoidit, IgA-brist, Downs, Williams eller Turners syndrom. Genom att testa om man är bärare av HLA-generna kan celiaki, och även risken att någon gång under sin livstid utveckla sjukdomen, snabbt och enkelt uteslutas.

Då celiaki är en autoimmun sjukdom betyder det att kroppens egna antikroppar, som egentligen ska skydda kroppen mot infektioner, istället angriper kroppens egna vävnader. Vid celiaki ses ofta en ökning av så kallade IgA-antikroppar som riktar sig mot ett protein som kallas vävnadstransglutaminas (tTG) och som finns i tunntarmen. Denna ökning av TG-IgA-antikroppar sker då kroppen istället för att bryta ner glutenprotein startar ett immunsvaret mot proteinet i tunntarmen och på så vis angriper sig själv och skadar tarmslemhinnan. Därför kan man genom att mäta tTG-IgA-antikroppar i blodet påvisa celiaki hos en individ. Behandling av celiaki är följaktligen en livslång glutenfri diet.

Att gå med besvär under lång tid samt att lägga om sin diet utan diagnos, är något man kan undvika genom att istället snabbt, enkelt och säkert testa för celiaki med Dynamic Codes hälsotestlösning.

Dynamic Code har 3 tester för celiaki. Test 3, Monitorering vid Celiaki, är riktad till individer med diagnostiserad celiaki som ett verktyg att hålla koll på sin sjukdomsstatus och säkerställa en fungerande kostbehandling. Man ska följa sin vanliga glutenfria kosthållning innan testning.

<sup>1</sup> Leonard MM, Sapone A, Catassi C, Fasano A. Celiac Disease and Nonceliac Gluten Sensitivity: A Review. JAMA. 2017 Aug 15;318(7):647–56.

<sup>2</sup> Ivarsson A, Myléus A, Norström F, van der Pals M, Rosén A, Högberg L, Danielsson L, Halvarsson B, Hammarroth S, Hernell O et al: Prevalence of childhood celiac disease and changes in infant feeding. Pediatrics 2013, 131(3):e687-694.

## OM TESTET

### Medicinsk experter

Dynamic Codes celiakitest är granskat av våra medicinska experter, docent Claes Hallert samt Atrin Sahafi, specialistläkare inom mag-tarmsjukdomar och internmedicin. Båda har mångårig erfarenhet som gastroenterolog och är specialister på diagnostik och behandling av magbesvär.

### Provtagningsmetodik

I enlighet med IVD direktivet 98/79/EC har studier genomförts för att säkerställa att provtagningspaketets instruktioner förstås av lekmän. Studierna visar att instruktionerna för Dynamic Codes glutenintoleranstest är både tydliga och säkra. Instruktionerna innefattar både hur provet ska tas, skickas och hur analysvaret ska hämtas.

### Analysmetodik

I Dynamic Codes celiakitest används Euroimmuns ELISA-metodik som analysmetod för att detektera tTG-IgA-antikroppa. För att utesluta selektiv IgA-brist mäts total mängd IgA-antikroppar i blodet.

### Testets prestanda

Dynamic Codes analysmetod för detektion av tTG-IgA-antikroppar har verifierats genom att analysera plasmaprover från individer med känd mängd tTG-IgA-antikroppar. Alla prover har tidigare analyserats för förekomst av tTG-IgA-antikroppar med Euroimmun AG AK gegen Endomysium IgA av ett externt laboratorium. Verifiering utfördes på 51 plasmaprover och visade på mycket hög överensstämmelse. Baserat på resultaten från verifieringen redovisas testets prestanda enligt leverantörens tidigare valideringsstudier. Testets prestanda är sensitivitet: 95,7 %, specificitet: 98,0 % och säkerhet: 97,5 %.

### Kvalitet

Dynamic Codes test för celiaki är registrerat hos Läkemedelsverket

Läs mer om kvalitet och validering för Dynamic Codes tester på vår webbsida: [www.dynamiccode.com/se/kvalitetspolicy](http://www.dynamiccode.com/se/kvalitetspolicy)



## Dynamic Code

Dynamic Code vill göra vården säkrare, smartare och mer tillgänglig för alla. Det är DIN hälsa vi pratar om. Varför ska du behöva oroa dig i onödan och passivt vänta på att få hjälp när du själv kan ta ansvar och få ett säkert svar på bara några dagar?



### Beställ

Beställ test från oss.



### Ta provet

Följ de tydliga instruktionerna och ta provet.



### Skicka

Skicka tillbaka provet till oss, förpackningen fungerar nu som returemballage.



### Analys

Vi analyserar ditt prov i vårt kvalitetssäkrade laboratorium.



### Få svar

Svaren hämtas på vår webbsida med din analyskod.



### Vårdgivare

Vi hjälper dig vidare till en digital vårdgivare.