



## CELIAKI, ANLAG

Celiaki, även kallat glutenintolerans, innebär att du inte tål proteinet gluten som finns i vete, råg och korn. Glutenprotein startar en inflammation som skadar tarmluddet i tunntarmens slemhinna vilket resulterar i att tarmen inte kan ta upp näring som den ska. De vanligaste symptomen är diarré, gaser i magen, trötthet och viktnedgång, men symtomen kan variera mycket. Likväl kan symtomen även bero på andra orsaker och sjukdomstillstånd. Därför är det viktigt att ta reda på vad problemen beror på.

Celiaki är ärftlig och risken att drabbas är ca 15-25 gånger högre om en familjemedlem har celiaki<sup>1</sup>. Generna HLA-DQ2 och/eller DQ8 är nödvändiga för att kunna utveckla celiaki, men endast en mindre del av bärarna gör det<sup>2</sup>. Det finns även en koppling till andra sjukdomar; ca 10-20 procent av patienter med celiaki har antingen diabetes, autoimmun tyreoidit, IgA-brist, Downs, Williams eller Turners syndrom. Genom att testa om man är bärare av HLA-generna kan celiaki, och även risken att någon gång under sin livstid utveckla sjukdomen, snabbt och enkelt uteslutas.

Då celiaki är en autoimmun sjukdom betyder det att kroppens egna antikroppar, som egentligen ska skydda kroppen mot infektioner, istället angriper kroppens egna vävnader. Vid celiaki ses ofta en ökning av så kallade IgA-antikroppar som riktar sig mot ett protein som kallas vävnadstransglutaminas (tTG) och som finns i tunntarmen. Denna ökning av TG-IgA-antikroppar sker då kroppen istället för att bryta ner glutenprotein startar ett immunsvaret mot proteinet i tunntarmen och på så vis angriper sig själv och skadar tarmslemhinnan. Därför kan man genom att mäta tTG-IgA-antikroppar i blodet påvisa celiaki hos en individ. Behandling av celiaki är följaktligen en livslång glutenfri diet.

Att gå med besvär under lång tid samt att lägga om sin diet utan diagnos, är något man kan undvika genom att istället snabbt, enkelt och säkert testa för celiaki med Dynamic Codes hälsotestlösning.

Dynamic Code har 3 tester för celiaki. Test 2, Anlag för celiaki, riktar sig till alla individer som vill veta om de bär på anlag för att kunna utveckla celiaki. Glutenbelastning behövs inte innan testning.

<sup>1</sup> Leonard MM, Sapone A, Catassi C, Fasano A. Celiac Disease and Nonceliac Gluten Sensitivity: A Review. JAMA. 2017 Aug 15;318(7):647-56.

<sup>2</sup> Ivarsson A, Myléus A, Norström F, van der Pals M, Rosén A, Högberg L, Danielsson L, Halvarsson B, Hammarroth S, Hernell O et al: Prevalence of childhood celiac disease and changes in infant feeding. Pediatrics 2013, 131(3):e687-694.

## OM TESTET

### Medicinsk experter

Dynamic Codes celiakitest är granskat av våra medicinska experter, docent Claes Hallert samt Atrin Sahafi, specialitäläkare inom mag-tarmsjukdomar och internmedicin. Båda har mångårig erfarenhet som gastroenterolog och är specialister på diagnostik och behandling av magbesvär.

### Provtagningsmetodik

I enighet med IVD direktivet 98/79/EC har studier genomförts för att säkerställa att provtagningspaketens instruktioner förstås av lekmän. Studierna visar att instruktionerna för Dynamic Codes glutenintoleranstest är både tydliga och säkra. Instruktionerna innefattar både hur provet ska tas, skickas och hur analysvaret ska hämtas.

### Analysmetodik

I Dynamic Codes celiakitest används en egenutvecklad analysmetod för att detektera anlag för celiaki. Analysmetoden är baserad på PCR och detekterar förekomsten av DQ2.5-, DQ2.2- och DQ8-alleler. För analys av HLA har 6 olika reaktioner designats. För DQA1\*02, DQA1\*05, DQA1\*03 och DQB1\*02 analyseras en målsekvens vardera och för DQB1\*0302 analyseras två målsekvenser för att uppnå önskad specificitet.

Bär en person på en av dessa alleler innebär det att personen kan utveckla glutenintolerans. Har en person ingen av dessa anlag innebär det att denne inte har, eller har risk att utveckla celiaki.

### Testets prestanda

Dynamic Codes analysmetod för anlag har validerats genom att jämföra erhållna resultat med ett kommersiellt PCR-kit. Analysen utfördes på 78 buccalprover och visade på mycket hög överstämmelse. Baserat på resultaten från valideringen erhöles därmed sensitivitet: 100 %, specificitet: 96,6 % och säkerhet 98,7 %.

### Kvalitet

Dynamic Codes test för celiaki är registrerat hos Läkemedelsverket.

Läs mer om kvalitet och validering för Dynamic Codes tester på vår webbsida: [www.dynamiccode.com/se/kvalitetspolicy](http://www.dynamiccode.com/se/kvalitetspolicy)



## Dynamic Code

Dynamic Code vill göra vården säkrare, smartare och mer tillgänglig för alla. Det är DIN hälsa vi pratar om. Varför ska du behöva oroa dig i onödan och passivt vänta på att få hjälp när du själv kan ta ansvar och få ett säkert svar på bara några dagar?



### Beställ

Beställ test från oss.



### Ta provet

Följ de tydliga instruktionerna och ta provet.



### Skicka

Skicka tillbaka provet till oss, förpackningen fungerar nu som returemballage.



### Analys

Vi analyserar ditt prov i vårt kvalitetssäkrade laboratorium.



### Få svar

Svaren hämtas på vår webbsida med din analyskod.



### Vårdgivare

Vi hjälper dig vidare till en digital vårdgivare.