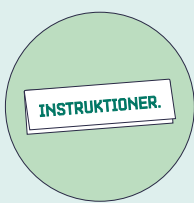
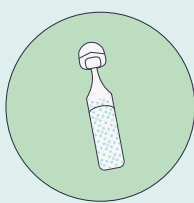


# መምርሒታት

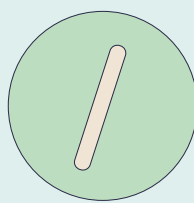
## እታ ናይ መርኣዮ ከረጸት ናውቲ ተጠቓልልቲ



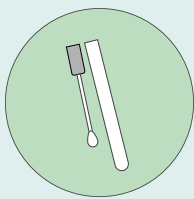
መምርሒታት



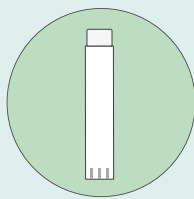
ኣምፑሊ ምስ ጨው ስተራይል NaCl 0.9%



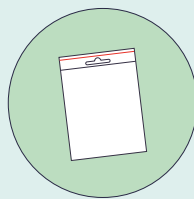
መጽቀጢ መልካስ



መመርመሪታት ትቦ ምስ መርኣዮ መውሰዲ በትሪ



መመርመሪታት ምራቕ



ቸርኔራ ዘለዎ ቦርሳ



ምልክት CE ዘለዎ ናይ ነፍሰኻ መርኣዮ መውሰዲ ከረጸት ናውቲ



PCR ትንተና I ብቑዓቱ ዝተረጋገጸ ቤት-ምርምር (ላባራቶሪ)



ውጽኢታት

ብቑዓት  
ውጽኢት መጽናዕቲ ቅቡልነት#  
ተኣፋዪነት: 95.7%  
ልክዕነት: 99.1%  
ድሕነት: 97.8%



Dynamic Code AB  
Fridtunagatan 24  
582 13 Linköping

እዚ ማንዋል ተኸሊሱን ተሓቲሙን ኣብ 29 ሰኔ 2021

# ኮቪድ-19

ቀጻልቲ ሕማማት

ሰላም! እዚ ናይ ዳይናሚክ ኮዳት ኮቪድ-19 ናይ ነፍሰኻ መርኣያ መውሰዲ ከረጸት ናውቲ ኢዮ። እቲ መርኣያ ምውሳድ ውሑዳት ደቓይቶ ይወስድ ንክትግበር ከምኡ ውን ብድሕሪኡ ናብ ላባራቶሪና ክስደድ ይክእል ንትንተና። መልሲ ክትረከብ ኢኻ እቲ ውጽኢት መርመራኻ ሳርስ-ኮቭ-2 ዘለዎን ዘይብሉን። እቲ ውጽኢት መርመራ ክትረከብ ትክክል ኢኻ ኣብ 1177.se። ርክ ኢንታይ ከም ዝምልከቶ ንናትካ ዞባ ኣብ 1177.se።

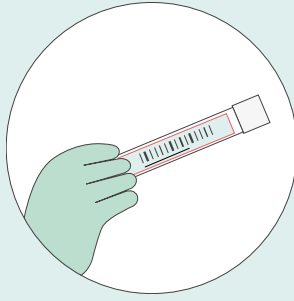
→ ነቲ መርኣያ ኣብ ልክዕ ኢታ መዓልቲ ክተቐርብ ኣለኻ። ብምሉኡ ነቲ መምርሒ ኣንብብ ቅድሚኻ መርኣያ ምውሳድካ መታን ዝኾነ ኣገዳሲ ነገር ክይኣልፈካ። እቲ መርኣያ ብቐልጠና ክውሰድ ኣለዎ ድሕሪ እቲ መርኣያ መውሰዲ ናውቲ ምኽፋቱ። እንድሕር እቲ መርኣያ መውሰዲ ናውቲ ሰባር ኮይኑ ኣይትጠቐምሉ። ኣብ ከምዚ ኩነታት፡ ንወሃቢ ከንክን ጥዕናኻ ሓድሽ መርኣያ መውሰዲ ናውቲ ክህበካ ተወከሰ። እቶም ውጽኢት መርመራ ቅቡላት ዝኾኑ እንድሕር ብቅነዕ ኣገባብ ብመሰረት እቶም መምርሒታት ተወሲዶም ኢዮም። ኣብ ግዜ መርኣያ ምውሳድ፡ እቲ ከረጸት ግድን ኣብ ናይ ክፍሊ ዓቕን መቐን ክህሉ ኣለዎ። ን 13 ወይ ልዕሊኡ ዕድሜኡም ሰባት ዝምልከቲ፡ ን 1-5 ዝዕድሚኡም ቆልዑ፡ መርኣያ ምውሳድ ብጥግዚት ወይ ክኣለ ከንክን ጥዕና ጥራይ ክትግበር ኣለዎ። ን 1-5 ዝዕድሚኡም ቆልዑ፡ መርኣያ ምውሳድ ብክኣለ ከንክን ጥዕና ጥራይ ክትግበር ኣለዎ።

ምድላዎት



## 1. ኣንብብዎ ንኩሉ እቲ መምርሒታት

ብግቡእ ምልክቲ-ብን ምንቃጽን ኣኣዳውካ ጀምር ወይ ብመፋሕፍቲ ኣልኮል ብምልክቲ ጀምር።  
ብምሉኡ ነቲ መምርሒ ኣንብብ ቅድሚኻ መርኣያ ምውሳድካ መታን ዝኾነ ኣገዳሲ ነገር ክይኣልፈካ።



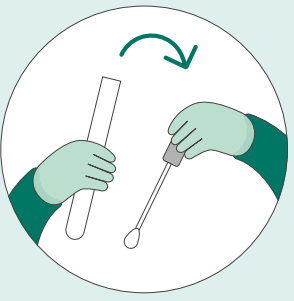
## 2. ነቲ ዳታ ፈትሽዎ

ነቲ መመርመሪ ትቦ ኣውጽእኦ በቲ ናይ መርኣያ መውሰዲ በትሪ ከምኡ ውን ውልቃዊ ኣብሬታኻ ኣብቲ ዝልጠፍ ወረቐት ቅነዕ ከም ዘሎ ኣረጋግጽ። እንድሕር እቲ ኣብሬታ ግጥይ ኮይኑ፡ ነቲ መርኣያኻ ዝተወሰደሉ ቦታ ተወከስ።



## 3. ኣፍንጫኻ ብናይ ሳሊን ፈሳሲ ኣጽሪ

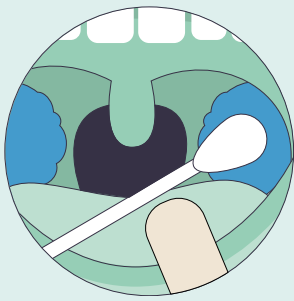
ፈጥ ቦጥ።  
እንድሕር ኣፍንጫኻ ጸረር ትብል ኣላ፡ መጀመርታ ፈጥ ቦጥ።  
ነቲ መኸደኒ ኣብ ጫፍ ናይ ኣምጋውል ዘሎ ክፈቶ ብናይ ሳሊን ፈሳሲ፡ ኣንቃዕርር ከምኡ ውን ፍርቂ ናይቲ ፈሳሲ ናብ መስኮት ኣፍንጫኻ ኣንጥብ። ነቲ ዝተረፈ ድማ ኣብታ ሓንቲ መስኮት ኣፍንጫ ካፍኖ። ንቐፋብ ግዜ ክጸንሕ ግደፎ (10-15 ካልኢታት) ብድሕሪኡ እቲ ፈሳሲ ብጎሮሮኻ ክኣልፍ ግደፎ።



## 4. ተዳሎ ንናይ ምውሳድ መርኣያ ምውሳድ

ፈጥ ኣውጽእኦ።  
መስትያት ወይ ሞባይል ተሌፎን ዘለዎ ካሜራ ክትጠብቅ ኣለካ መታን ንታሕቲ ጎሮሮኻ ክትርኢ ክትከእል።  
ነቲ መኸደኒ ሓፍ ኣብሎ ኣብቲ መመርመሪ ትቦ ከምኡ ውን ኣይትረስዕ ንክይትንክይ ነቲ ፎኩስ ክፈልግ ናይቲ መመርመሪ በትሪ።

ጎሃውጎ ምውሳድ



## 5. መርኣያታት ውሰድ ካብ ጎሮሮን ቫሕለለን

ፈጥ መስትያት ርክ። ቁፋብ ኣንቃዕርር ከምኡ ውን ኣፍካ ብገፊሕ ክፈቶ መታን ንጸር ስኢሊ ናይ ጎሮሮኻ ክትረከብ።  
ነቲ መጽቀጢ መልካሲ ተጠቀም መልካሲካ ካብ መወዳእታ ኣፍካ ንምእካባ።  
በቲ ናይ መርኣያ መውሰዲ በትሪ፡ ፋሕፍሕ ኣብ ክልቲኡ ወገን ናይ ጎሮሮ ን 5-7 ካልኢታት፡ ንካልኣት ክፈላት ናይ ኣፍ ካብ ምትንካፍ ተቐጠብ። እንድሕር ናይ ዓንቀር ምልጋስ መሰርሕ ተኸይድልካ

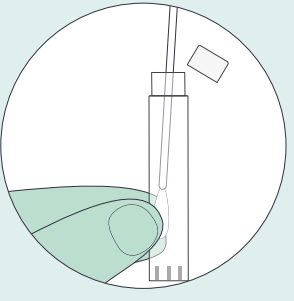


ኔሩ ኮይኑ፡ ነቶም ኣብ ክልቲኡ ወገን ናይ ጥቕኡ ዝርከቡ ክፈላት ናይ ጎሮሮኻ ፋሕፍሕ።  
ሕጂ ድማ ነቲ በትሪ ናብ ካብ ጎሮሮኻ ከም ዝተልፍ ግበር ክሳብ ጎሮሮኣዊ መንደቕ ክሳብ ዝበጸሕ። ሓግሕግን ፋሕፍሕን ነቲ ናይ መርኣያ መውሰዲ በትሪ ኣንጸር መኩሳ ን 5-7 ካልኢታት። ናይ ምምላስ ስምዒት እንድሕር ተሰግዖኹም፡ ኣብቲ ቅነዕ ቦታ ኣለኹም ማለት ኢዮ።  
ናብ ስጉምቲ 6 ቀጻል ብዘይ ምትሓት ነታ በትሪ።



## 6. ውሰድ መርኣያ ካብ ኣፍንጫ

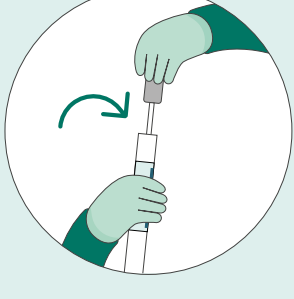
እቲ ፎኩስ ክፈልግ ናይቲ መርኣያ መውሰዲ በትሪ 2-3 ሰንቲሜተር ናብ ውሽጢ ሓድ መስኮት ኣፍንጫ ከምኡ ውን ኣዘቱ ኣንጸር እቲ መናድቕ መስኮት ኣፍንጫ ን 5-7 ካልኢታት።  
ነቲ መርኣያ ምውሳድ ብልክዕ ደግሞ ኣብታ ሓንቲ ምስት ኣፍንጫ።  
ኣይትረስዕ ንክተርዕም ንምውሰዳድ መርኣያ ካብ ኣፍንጫ ቆልዑ። ንእኹላት ሰባት 2-3 ሰንቲሜተር ኢዮ ዝግባእ፡ ንቆልዑ ግን ትሕቲ እዚ ኢዮ ክኾውን ዝግባእ ኣብቲ ዕድመ ናይቲ ቆልዑ ብምምርስ።  
ናብ ስጉምቲ 7 ቀጻል ብዘይ ምትሓት ነታ ናይ መርኣያ መውሰዲት በትሪ።



## 7. መርኣያ ምራቕ

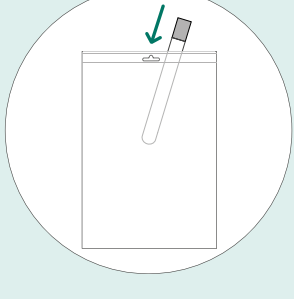
ነቲ ምራቕ ኣውጽእኦ ካብቲ መመርመሪ ትቦ ከም ኡ ውን ክፈቶ ነቲ መኸደኒ።  
2-3 ግዜያት ጠፍ በል ኣብታ መመርመሪ ትቦ።  
ነቲ መርኣያ መውሰዲ በትሪ ኣጥልቆ ኣብቲ ምራቕ ከምኡ ውን ንገለ ግዜ ኣዘቱ።  
ነቲ መመርመሪ ትቦ ምራቕ ጉሓድ።  
ናብ ስጉምቲ 8 ቀጻል ብዘይ ምትሓት ነታ ናይ መርኣያ መውሰዲት በትሪ።

ምርካብ



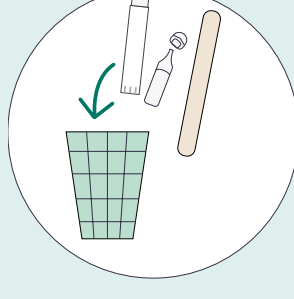
## 8. ክደኖ በቲ መኸደኒ

ነቲ ናይ መርኣያ መውሰዲ በትሪ ብቐጥታ ምለሰ ናብቲ መመርመሪ ትቦ ከምኡ ውን ነቲ መኸደኒ ኣትሪርኩም ጽቐጥዎ።



## 9. ጠርገፎ ነቲ መርኣያ

ነቲ መመርመሪ ትቦ ኣቐምጦ ምስቲ መርኣያ መውሰዲ በትሪ ኣብታ ቸርጌራ ዘለዎ ከረጸት ቦርሳ ከምኡ ውን ዕጸዎ።  
ነታ ከረጸት ቦርሳ ምስቶ ምስቶም ትሕዝቶታት ኣብ ፍሪጅ ኣቐምጣ ክሳብ እቲ መርመራ ተረከብ። እዚ ኣብታ ልክዕ መዓልቲ ክትግበር ኣለዎ።



## 10. ካልኣት ነገራት ጉሓድም

ጉሓድ ነቲ ናይ ምራቕ ትቦ፡ መጽቀጢ መልካሲ ከምኡ ውን ፈሳሲ ሳሊን ኣብቲ ልሙድ መጉሓድ ናይ ዝኾነ።  
ንሶም ግድጓ ክቐርቡ ዮብሎምን ምስቲ መርኣያ።



## 11. ኣረክብ ከምኡ ውን ተጸብ ንውጽኢታትካ

ነቲ መርኣያ ኣቐርቦ ኣብ ልክዕ ኢታ መዓልቲ ከምኡ ውን ንልክዕ ነታ ቦታ ተኣኪባትላ ዝነበረት።  
እንድሕር እቲ ከረጸት ናውቲ መውሰዲ መርኣያ ካብ ፋርማሲ ተወሲዶ ኔሩ ኹይኑ፡ ምልክታት ሕማም ዘይብሉ ሰብ/ወኪል ከም ዝህበካ ግበር።  
እቲ ውጽኢት መርመራ ክትቐበሎ ኢኻ ኣብ ውሽጢ ሰለስተ መዓልታት ኣብ 1177.se። እንድሕር መልሲ ዘይተቐበልካ ድሕሪ ሰለስተ መዓልታት፡ ሓድሽ መርመራ ክትእዝዝ ኣለካ ከምኡ ውን ናይ ዝጠፍኡ ውጽኢት መርመራ ኣብር ንደገፍ ኣብ 1177 ንናይ ቫርድጉደን ኢ-ሰርቪስ።