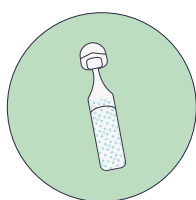


INSTRUKTIONER

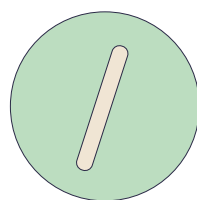
TESTET INNEHÅLLER:



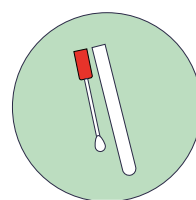
INSTRUKTIONER



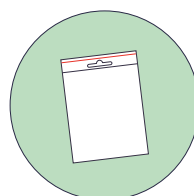
AMPULL MED
SALTLÖSNING



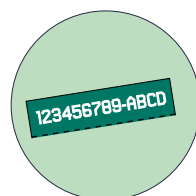
TUNGSPATEL



PROVTAGNINGSPINNE



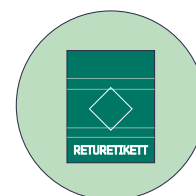
ZIPPÅSE



ANALYSKOD



SMITTSKYDDSEDEL



RETURETIKETT

Självtest COVID-19

Hej! Det här är Dynamic Codes självtest för covid-19. Testet tar bara några minuter att genomföra och skickas sedan till vårt labb för analys. Svaret, som du får inom 1 vardag efter ankomst till vårt labb, hämtar du själv på vår webb genom att ange din analyskod. Om provtagningsmaterialet är skadat ska det ej användas. Kontakta då oss för ett nytt test.

→ När du tagit provet ska du skicka tillbaka det **samma dag**. Undvik att ta provet dag före helg eller helgdag då inga leveranser sker under helgerna. Om provet är äldre än 3 dagar kan vi inte analysera det.

FÖRBEREDELSE



1. LÄS IGENOM INSTRUKTIONERNA

Börja med att tvätta och torka händerna noga.

Läs igenom hela instruktionen innan du påbörjar testet, så att du inte missar något viktigt. Plocka ut allt ur kartongen så att du har det framför dig.



2. SPARA ANALYSKOD & FYLL I SMITTSKYDDSEDEL

a) Ihop med smittskyddsedeln sitter din analyskod som du behöver för att kunna hämta ditt provsvar. Riv av och spara den på ett bra ställe

b) Fyll i och signera smittskyddsedeln. Om den som gör testet är under 18 år ska barnets målsman signera.

c) Lägg tillbaka smittskyddsedeln i kartongen.

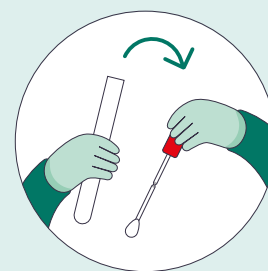


3. SKÖLJ NÄSAN MED SALTÖSNING

a) Om du är snorig, snyt dig först.

b) Vrid av förslutningen i toppen på ampullen med saltlösning. Luta huvudet bakåt och droppa ungefär hälften av lösningen i ena näsborren. Droppa resten i andra näsborren.

Låt verka en kort stund (10–15 sekunder) och låt lösningen passera svalget.



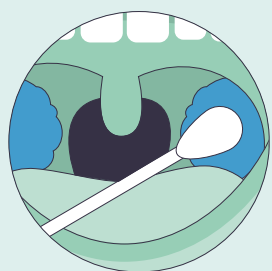
4. FÖRBERED FÖR SVALGPROVTAGNING

a) Ta fram provtagningspinnen.

b) Se till att ha bra belysning vid provtagningen och ställ dig framför en spegel eller den person du ska ta provet på.

c) Vrid upp korken på provröret och tänk på att inte vidröra den mjuka delen på provtagningspinnen.

PROVTAGNING

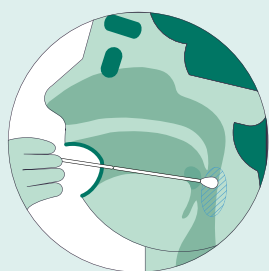


5. TA PROV FRÅN HALSMANDLARNÄ OCH SVALGVÄGGEN

a) Luta huvudet något bakåt och öppna munnen stort för att få en tydlig bild av halsmandlarna.

b) Använd spateln för att hålla tungan borta från den bakre delen av munnen.

c) Gnugga med provtagningspinnen på halsmandlarna på båda sidor i halsen i 5–7 sekunder. Försök undvika att vidröra andra delar av munnen.



d) För nu pinnen förbi halsmandlarna, ända fram till svalgväggen. Skrapa och gnugga provtagningspinnen mot slemhinnan i 5–7 sekunder. Kräkreflex betyder att du är på rätt plats.

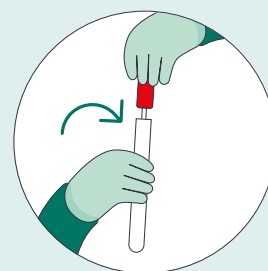
e) Fortsätt med provtagning i näsan (steg 6) med samma pinne, utan att lägga ned den emellan. Släng spateln.



6. TA PROV FRÅN NÄSAN

a) För upp den mjuka delen av provtagningspinnen 2–3 centimeter i ena näsborren och rotera den mot näsväggen i 5–7 sekunder.

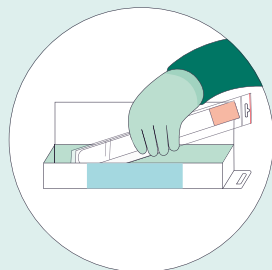
b) Upprepa provtagningen på samma sätt i andra näsborren.



7. FÖRSLUT PROVET

Stoppa tillbaka provtagningspinnen direkt i röret, utan att lägga ner den någon annanstans emellan, och tryck fast korken ordentligt.

RETUR OCH SVAR



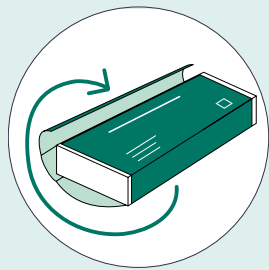
8. PACKA PROVET

a) Lägg provröret i zippåsen och förslut den.

b) Stoppa ner zippåsen med provet i kartongen.

c) Fäll in lockets flikar och stäng igen kartongen.

d) Vik in och tejpa fast kartongens upphängningsflik.



9. RETURNERA PROVET

a) Ta bort baksidepappret från retur-etiketten. Börja fästa etiketten på kartongens framsida och linda den sedan runt kartongen så att änden fäster omlott på framsidan. Kontrollera att returadress och portomärke är synliga.

b) Returnera testet **samma dag**, genom att posta det i en vanlig brevlåda.



10. HÄMTA SVAR

Du hämtar ditt svar genom att gå in på dynamiccode.com och ange din analyskod.

Svaret är klart inom 1 vardag efter att provet inkommit till vårt labb.

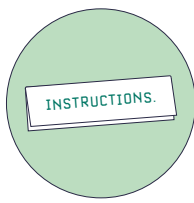
CHECKLISTA

Kontrollera att du gjort följande:

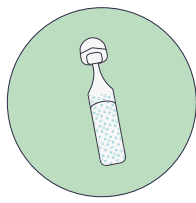
- Fyllt i smittskyddsedeln och lagt tillbaka den i kartongen.
- Tagit prov från hals och näsa enligt instruktionerna.
- Packat provet först i zippåsen och sedan i kartongen.
- Fäst retur-etiketten runt om kartongen.
- Skickat tillbaka testet samma dag som provet togs.

INSTRUCTIONS

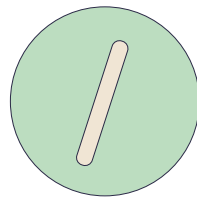
THE TEST CONTAINS:



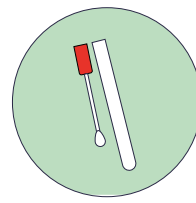
INSTRUCTIONS



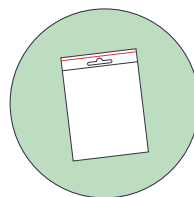
AMPOULE WITH
SALINE SOLUTION



TONGUE DEPRESSOR



SAMPLING SWAB



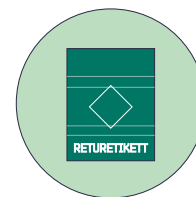
ZIP BAG



ANALYSIS CODE



DISEASE CONTROL
NOTE



RETURN LABEL

Self-test COVID-19

Hi! This is Dynamic Code's self-test kit for COVID-19. The test takes just a few minutes to complete and is then sent to our lab for analysis. The result, which you receive within one working day after the test arrives at our lab, can be obtained from our website when you enter your analysis code. If the testing materials are damaged, they should not be used, and you should contact us for a new test kit.

→ When you have taken the test, you should send it back the same day. Don't post it just before weekends or public holidays, as no deliveries are made during these times. If the test is older than three days, we cannot analyse it.

PREPARATION



1. READ THROUGH THE INSTRUCTIONS

Begin by washing and drying your hands thoroughly.

Read through all the instructions before you begin the test, so that you do not miss anything important. Take everything out of the box so that you have it in front of you.



2. KEEP ANALYSIS CODE & FILL IN THE DISEASE CONTROL NOTE

a) Together with the disease control note is your analysis code, which is needed in order to collect your test result. Tear off the code and keep in a secure place.

b) Fill in and sign the disease control note. If the individual taking the test is under 18, their parent or guardian should sign.

c) Put the disease control note back in the box.

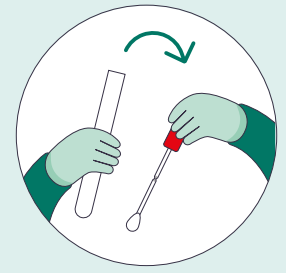


3. WASH YOUR NOSE WITH THE SALINE SOLUTION

a) If you have a runny nose, blow it first.

b) Unscrew the seal at the top of the saline solution ampoule. Tip your head back and drip roughly half of the solution in one nostril. Drip the rest in the other nostril.

Wait a moment (10-15 seconds) for the solution to begin working, and let it pass through the throat.



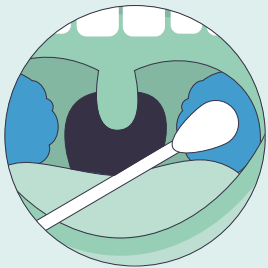
4. PREPARE FOR SELF-TESTING

a) Take the sampling swab.

b) Be sure to have good lighting when you do the test. Stand in front of a mirror or the person who you are helping take the test.

c) Unscrew the test tube top. Be sure not to touch the soft part of the sampling swab.

SAMPLE COLLECTION

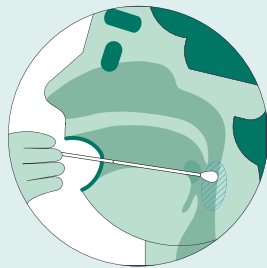


5. TAKE SAMPLES FROM YOUR TONSILS AND THROAT WALLS

a) Tip your head back slightly and open your mouth wide to get a clear view of your tonsils.

b) Use the tongue depressor to hold the tongue away from the back-most part of the mouth.

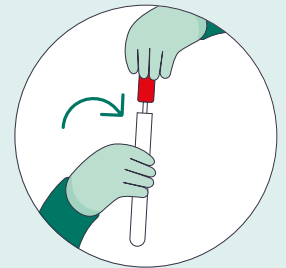
c) Rub the sampling swab on your tonsils on both sides for 5-7 seconds. Try to avoid touching other parts of the mouth.



6. TAKE SAMPLES FROM YOUR NOSE

a) Push the soft part of the sampling swab 2-3 centimetres up in one nostril and rotate it against the wall of the nostril for 5-7 seconds.

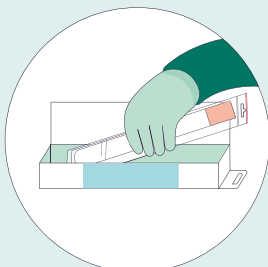
b) Repeat the sample collection in the same way in the other nostril.



7. SEAL THE SAMPLE

Place the sampling swab back in the tube straight away, without putting it down anywhere in-between the steps, and seal properly with the tube top.

RETURN AND RESULTS



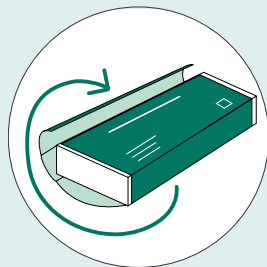
8. PACK UP THE TEST

a) Put the tube with the sampling swab in the zip bag and seal.

b) Put the zip bag with the test tube in the box.

c) Fold in the tabs on the lid and close the box.

d) Fold and tape shut the hanging tab of the box.



9. RETURN THE TEST

a) Peel off the backing on the return label. Begin by affixing the label to the front of the box, and then wrapping it around the box so that it is wrapped all the way around to the front again. Ensure that the return address and the postage information are visible.

b) Return the test the **same day** by posting it at a normal letterbox.



10. COLLECT YOUR RESULT

Collect your result by going to dynamiccode.com and entering your analysis code.

The result is ready within one working day of the test arriving at our lab.

CHECK-LIST

Make sure you have done the following:

- Filled in the disease control note and put it back in the box.
- Taken samples from the throat and the nose according to the instructions.
- Packed the test tube first in the zip bag and then in the box.
- Fixed the return label to the box.
- Sent the test back on the same day that it was taken.