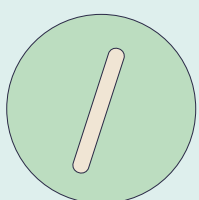
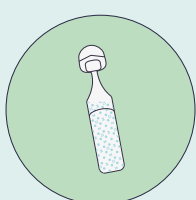


# دستور العمل ها

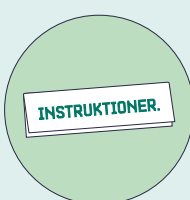
کیت نمونه‌گیری شامل موارد زیر است:



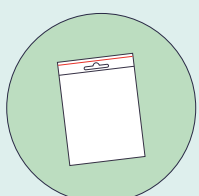
چوب معاینه



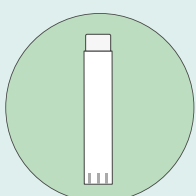
آمپول پزشکی  
محلول آب‌نمک  
NaCl استریل ۰٫۹٪



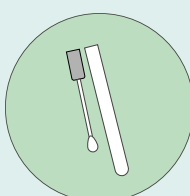
دستورالعمل‌ها



کیسه زیپی



آزمایش مخاط



لوله آزمایش با چوب  
نمونه‌گیری



Dynamic Code AB  
Fridtunagatan 24  
582 13 Linköping

این دفترچه راهنما در تاریخ  
2021-06-29 مورد تجدیدنظر  
قرار گرفته و صادر شده است

کارایی  
نتایج بررسی درستی و اعتبار  
حساسیت: ۹۵٫۷٪  
ویژگی: ۹۹٫۱٪  
امنیت: ۹۷٫۸٪



دارای نشان CE  
کیت  
خودنمونه‌گیری



تجزیه و تحلیل PCR  
در یک آزمایشگاه  
با کیفیت تضمینی



نتایج

سلام! این یک کیت خودنمونه‌گیری کووید ۱۹ برای کارخانه Dynamic Code AB است. انجام نمونه‌گیری فقط چند دقیقه طول می‌کشد و سپس برای تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه ما ارسال می‌شود. پس از آماده شدن جواب آزمایش، ارائه‌دهنده خدمات درمانی‌تان نظر خود را به شما اعلام می‌کند. در مورد اینکه آیا نمونه شما حاوی SARS-CoV-2 است پاسخی دریافت خواهید کرد.

نکته! اگر به آینه و/یا نور مناسب دسترسی ندارید، از دوربین جلو موبایل‌تان مانند یک آینه برای فیلم گرفتن از خودتان استفاده کنید، یا از نور دوربین موبایل‌تان به عنوان روشی استفاده کنید.

بلافاصله پس از باز شدن اقلام نمونه‌گیری، نمونه باید گرفته شود. در صورت آسیب دیدن اقلام نمونه‌گیری، نباید از آن استفاده شود. پس از آن، از ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود یک کیت نمونه‌گیری جدید درخواست کنید. جواب آزمایش فقط در صورتی معتبر است که آزمایش به درستی مطابق دستورالعمل‌ها انجام شده باشد. حین نمونه‌گیری، کیت باید در دمای اتاق باشد. از سن ۱۳ سالگی توصیه می‌شود. برای کودکان ۶ تا ۱۲ ساله، نمونه‌گیری باید توسط سرپرست یا متخصص درمانی انجام شود. برای کودکان ۱ تا ۵ ساله، نمونه‌گیری باید توسط متخصصان درمانی انجام شود.



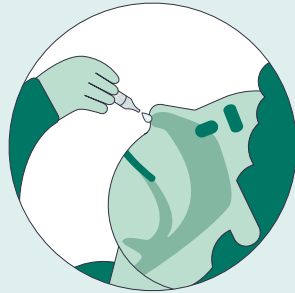
## ۱. دستورالعمل‌ها را بخوانید

با تمیز کردن دست‌ها با آغستن الکل شروع کنید. قبل از شروع آزمایش، کل دستورالعمل را بخوانید تا چیزی از قلم نیفتد.



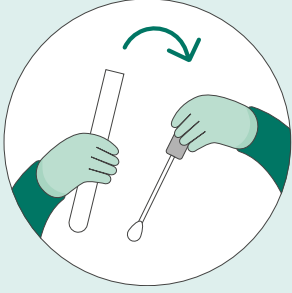
## ۲. داده‌ها را بررسی کنید

لوله آزمایش را به همراه سوآب نمونه‌گیری بیرون بیاورید و صحت اطلاعات شخصی خود را روی برچسب بررسی کنید.



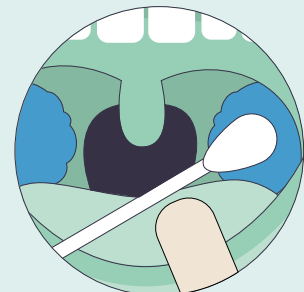
## ۳. بینی را با محلول آب‌نمک بشویید

**(a)** اگر بینی‌تان گرفته است، ابتدا فین کنید. **(b)** درب آمپول محلول آب‌نمک را باز کنید. سر خود را به سمت عقب متمایل کنید و حدود نیمی از محلول را در یک سوراخ بینی بچکانید. بقیه آن را به سوراخ بینی دیگر بریزید. اجازه دهید محلول برای مدت کوتاهی (۱۰ تا ۱۵ ثانیه) درون بینی بماند و سپس محلول را قورت دهید تا از گلویتان عبور کند.



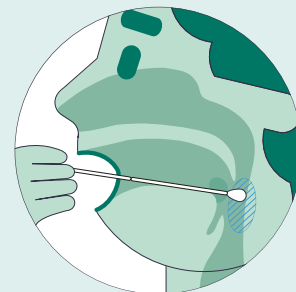
## ۴. آماده‌سازی برای نمونه‌گیری درون بینی

**(a)** لوله آزمایش به همراه سوآب نمونه‌گیری را بیرون بیاورید. **(b)** حتماً یک آینه یا موبایل دوربین‌دار به همراه داشته باشید تا بتوانید درون گوی خود را ببینید. **(c)** درپوش لوله آزمایش را بیرون بیاورید و به یاد داشته باشید که قسمت نرم سوآب نمونه‌گیری را لمس نکنید.



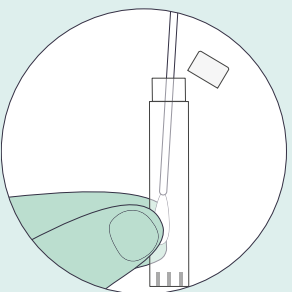
## ۵. از لوزه‌ها و حلق نمونه‌گیری کنید

**(a)** به آینه نگاه کنید. سر خود را کمی به عقب متمایل کرده و دهان خود را کاملاً باز کنید تا تصویری واضح از لوزه‌ها بدست آورید. **(b)** با استفاده از چوب معاینه، زبان خود را به سمت پایین نگه دارید. **(c)** ۵ تا ۷ ثانیه با سوآب نمونه‌گیری لوزه‌های دو طرف گلو را مالش دهید. **(d)** سعی کنید از لمس آن با سایر قسمت‌های دهان خودداری کنید. اگر لوزه‌هایتان را با جراحی برداشته‌اید، سوآب نمونه‌گیری را در دو طرف گلو بمالید.



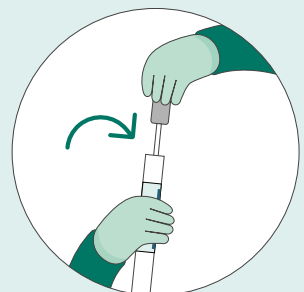
## ۶. از بینی نمونه‌گیری کنید

**(a)** قسمت نرم سوآب نمونه‌گیری را ۲ تا ۳ سانتی‌متر درون یک سوراخ بینی قرار داده و به مدت ۵ تا ۷ ثانیه آن را در تماس با دیواره بینی بچرخانید. **(b)** نمونه‌گیری را به همین ترتیب در سوراخ بینی دیگر تکرار کنید. به یاد داشته باشید که نمونه‌گیری از بینی کودکان را با شرایطشان وفق دهید. برای بزرگسالان ۲ تا ۳ سانتی‌متر کفایت می‌کند، اما برای کودکان ممکن است لازم باشد که بر اساس سن کودک مقدار کمتری لحاظ شود. **(c)** بدون پایین آوردن سوآب نمونه‌گیری، به مرحله ۷ بروید.



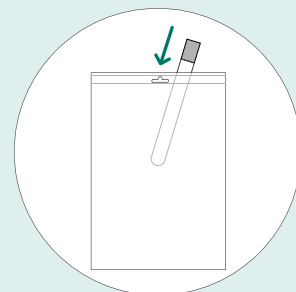
## ۷. سوآب نمونه‌گیری آغشته به مخاط را درون لوله قرار دهید

**(a)** لوله آزمایش بزاق را بیرون آورده و درب آن را باز کنید. **(b)** ۲ تا ۳ بار در لوله آزمایش بزاق تف کنید. **(c)** سوآب را درون بزاق برده و چند دور بچرخانید. **(d)** لوله آزمایش بزاق را دور بیندازید. **(e)** بدون پایین آوردن سوآب نمونه‌گیری، به مرحله ۸ بروید.



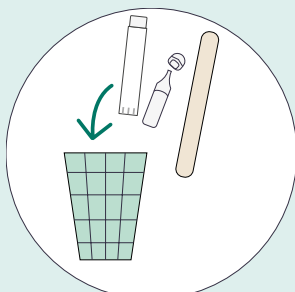
## ۸. درپوش را ببندید

سوآب نمونه‌گیری را مستقیماً در لوله آزمایش قرار داده و درپوش را محکم فشار دهید.



## ۹. بسته‌بندی نمونه

لوله آزمایش را با سوآب نمونه‌گیری در کیسه زیبی قرار داده و آن را ببندید.



## ۱۰. سایر اقلام را دور بیندازید

لوله آزمایش بزاق، چوب معاینه و آمپول محلول آب‌نمک را برداشته و در سطل زباله خانگی خود بیندازید. این‌ها نباید همراه با نمونه ارسال شوند.



## ۱۱. ارسال کنید و منتظر جواب باشید

نمونه را به کارکنان محل نمونه‌گیری بسپارید. جواب آزمایش را به محض تجزیه و تحلیل و آماده شدن از طریق وب‌سایت [www.se](http://www.se) دریافت خواهید کرد.