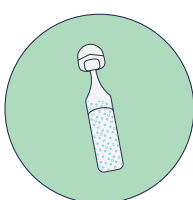


INSTRUKTIONER

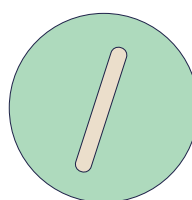
PROVTAGNINGSKITET INNEHÅLLER:



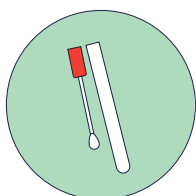
INSTRUKTIONER



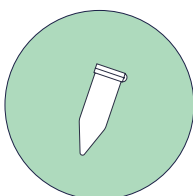
AMPULL MED
SALTLÖSNING



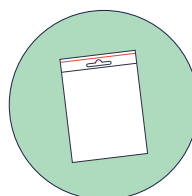
TUNGSPATEL



PROVTAGNINGSPINNE



SALIVPROVRÖR



ZIPPÅSE



Hej! Det här är Dynamic Codes självprovtagningskit för covid-19. Provtagningen tar bara några minuter att genomföra och skickas sedan till vårt labb för analys. Din vårdgivare återkopplar sedan till dig när provsvaret är klart.

Tips! Om du inte har tillgång till spegel och/eller bra belysning kan du vid svalgprovtagningen använda din mobiltelefon som en spegel genom att filma dig själv med framkameran, eller som belysning genom att använda mobilens fotolampa.

FÖRBEREDELSE



1. LÄS IGENOM INSTRUKTIONERNA

Börja med att rengöra händerna med handsprit.

Läs igenom hela instruktionen innan du påbörjar testet, så att du inte missar något viktigt.



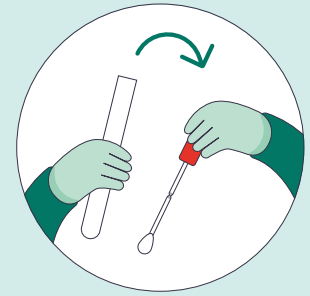
2. KONTROLLERA UPPGIFTERNA

Ta fram provröret med provtagningsspinnen och kontrollera att dina personuppgifter är korrekta på etiketten.



3. SKÖLJ NÄSAN MED SALTÖSNING

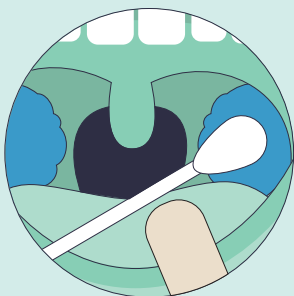
a) Om du är snorig, snyt dig först.
b) Vrid av förslutningen i toppen på ampullen med saltlösning. Luta huvudet bakåt och droppa ungefär hälften av lösningen i ena näsborren. Droppa resten i andra näsborren.
Låt verka en kort stund (10–15 sekunder) och låt sedan lösningen passera svalget genom att svälja.



4. FÖRBERED FÖR SVALGPROVTAGNING

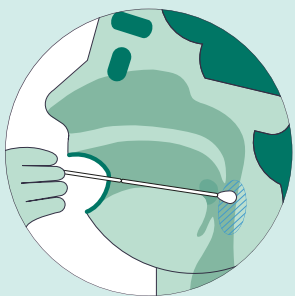
a) Ta fram provröret med provtagningsspinnen.
b) Se till att du har en spegel eller mobiltelefon med kamera för att kunna se ner i svalget.
c) Vrid upp korken på provröret och tänk på att inte vidröra den mjuka delen på provtagningsspinnen.

PROVTAGNING



5. TA PROV FRÅN HALSMANDLARNÄ OCH SVALGVÄGGEN

a) Titta i spegeln. Luta huvudet något bakåt och öppna munnen stort för att få en tydlig bild av halsmandlarna.
b) Använd spateln för att hålla tungan borta från den bakre delen av munnen.
c) Gnugga med provtagningsspinnen på halsmandlarna på båda sidor i halsen i 5–7 sekunder. Försök undvika att vidröra andra delar av munnen.

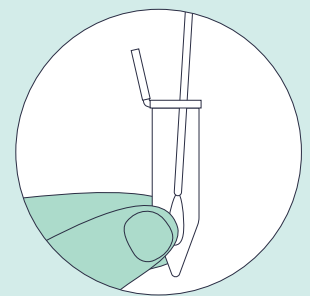


d) För nu pinnen förbi halsmandlarna, ända fram till svalgväggen. Skrapa och gnugga provtagningsspinnen mot slemhinnan i 5–7 sekunder. Kräkreflex betyder att du är på rätt plats.
e) Fortsätt till steg 6 utan att lägga ner pinnen.



6. TA PROV FRÅN NÄSAN

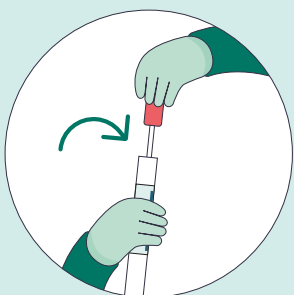
a) För upp den mjuka delen av provtagningsspinnen 2–3 centimeter i ena näsborren och rotera den mot näsväggen i 5–7 sekunder.
b) Upprepa provtagningen på samma sätt i andra näsborren.
c) Fortsätt till steg 7 utan att lägga ner pinnen.



7. DOPPA I SALIV

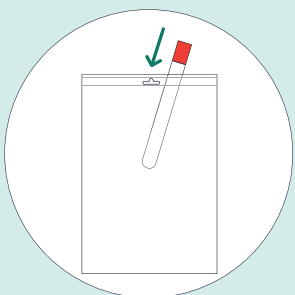
a) Ta fram salivprovröret och öppna locket.
b) Spotta 2–3 gånger i salivprovröret.
c) Doppa provtagningsspinnen i salivet och rotera ett par varv.
d) Släng salivprovröret.
e) Fortsätt till steg 8 utan att lägga ner pinnen.

INLÄMNING



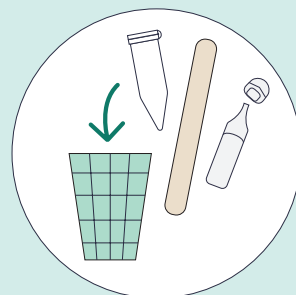
8. SÄTT PÅ KORKEN

Stoppa tillbaka provtagningsspinnen direkt i provröret och tryck fast korken ordentligt.



9. PACKA PROVET

Lägg provröret med provtagningsspinnen i zippåsen och förslut.



10. SLÄNG ÖVRIGT MATERIAL

Ta med dig salivprovröret, spateln och saltlösningsampullen och släng i dina vanliga hushållssopor.
Dessa ska inte lämnas in med provet.



11. LÄMNA IN OCH INVÄNTA SVAR

Lämna provet till personalen på provtagningsplatsen.
Du får provsvaret via 1177.se så snart det är analyserat och klart.